

KEUKENTAFEL GESPREKKEN

EEN LOOPBAANGESPREK VOEREN MET UW KIND



Op school krijgt uw kind LOB-lessen (Loopbaanoriëntatie en -begeleiding). Maar ook thuis is het belangrijk om te praten over de toekomst van uw kind. Een loopbaangesprek kan daar enorm mee helpen. Toch is het soms lastig om de juiste vragen te stellen. Het is echter van groot belang om erachter te komen wat de drijfveren zijn van uw kind en wat ervaringen met hem/haar gedaan hebben. In dit document kunt u door middel van de 5 loopbaancompetenties van Marinka Kuijpers (kwaliteitenreflectie, motievenreflectie, werkexploratie, loopbaansturing en netwerken) goede vragen vinden die u zou kunnen bespreken met uw kind.

Tips om het gesprek te starten en af te ronden:

- 1) **Begin met een compliment.**
- 2) **Benoem en herhaal de kwaliteiten van uw kind.**
- 3) **Stel vooral vragen en probeer niets in te vullen.**
- 4) **Probeer uw kind tips/eigen ervaringen mee te geven naar aanleiding van jullie gesprek.**



KWALITEITENREFLECTIE | "WAT KAN IK HET BESTE EN HOE WEET IK DAT?"

- Waar ben jij goed in?
- Ben jij daar altijd al goed in geweest?
- Waar krijg jij wel eens complimenten over?
- Waar ben jij minder goed in?
- Hoe zou iemand jou omschrijven?
- Kan jij jouw kwaliteiten inzetten voor jouw toekomstige (studie)loopbaan?



MOTIEVENREFLECTIE | "WAAR GA EN STA IK VOOR EN WAAROM DAN?"

- Wat lijkt je leuk aan deze opleiding?
- Wat vind je later belangrijk in je werk?
- Wat zijn jouw interesses?
- Waar doe jij moeite voor?
- Waar heb je een hekel aan?
- Wat deed je vroeger al graag en doe je nu nog steeds graag?

WERKEXPLORATIE | "WAAR BEN IK HET MEEST OP MIJN PLEK EN WAAROM DAAR?"

- Heb jij een beeld van de inhoud van het toekomstige werk en de studie?
- Weet jij welke kwaliteiten nodig zijn voor deze studie? Heb jij die kwaliteiten?
- Welke activiteiten komen er voor in het werk?
- Hoe ziet een werkdag eruit?

LOOPBAANSTURING | “HOE BEREIK IK MIJN DOEL EN WAAROM ZO?”

- Kun jij leerdoelen stellen voor jouw toekomstige (studie)loopbaan?
- Wat kun je doen om je doel te bereiken?
- Wat ga je ontdekken en oefenen? Hoe, waar en wanneer wil je dat doen?
- Welke bewijzen ga je verzamelen om aan te tonen dat je de kwaliteiten hebt?

NETWERKEN | “WIE KAN MIJ HELPEN MIJN DOEL TE BEREIKEN EN WAAROM ZIJ?”

- Wie kan jou helpen bij het kiezen van een opleiding?
- Met welke mensen heb jij veel contact?
- Wie vind jij inspirerend?
- Wie heeft jou het laatst om hulp gevraagd? (of andersom?)
- Welke mensen uit mijn netwerk zouden ook iets voor jou kunnen betekenen? (voor bijv. stage)



Meer informatie: <https://weblog.wur.nl/studiekeuzekind/loopbaangesprek-met-uw-kind-op-school-en-thuis/>